



Verklagsregla berklamála á Landspítala (LSH)

1. Markmið

Markmið er að fyrirbyggja og greina smit milli starfsmanna og sjúklinga. Verklagsreglan tekur til allra starfsmanna sem vinna með sjúklinga og/eða eru útsettir fyrir smiti.

2. Ábyrgð

Starfsfólk LSH skal kynna sér eftirfarandi verklagsreglu. Deildarstjórar og yfirmenn viðkomandi deilda bera ábyrgð á því að farið sé eftir verklagsreglum um berklamál.

3. Framkvæmd

3.1 Við nýráðningu:

Allir starfsmenn sem hefja störf hjá LSH fari í berklapróf í heilbrigðisviðtali við nýráðningu. Þantið tíma hjá starfsmannahjúkrunarfræðingi á bráða-og göngudeild G-3 Fossvogi, sími 2042.

3.2 Rakning smits hjá starfsmönnum sem hafa verið útsettir fyrir smitbera*

Greinist sjúklingur á LSH með smitandi berklaveiki, ber að tilkynna það til sýkingavarnadeildar í síma 5431414. Yfirlæknir sýkingavarnadeildar staðfestir hvort um smitbera sé að ræða **áður en** eftirfarandi ferli fer af stað.

- Sýkingavarnadeild heldur utan um málið í heild sinni, veitir fræðslu til starfsmanna/deilda og tilkynnir til:
Deildarstjóra/yfirmanna þeirra deilda sem sjúklingur hafði viðkomu á.
Starfsumhverfisdeildar á mannauðssviði (MAN)) í síma 543-1326/ 1330, 824-5293. Göngudeild sóttvarna (GS) í Álfabakka 16 í síma 5851390 / 1396.
- Deildarstjórar/yfirlæknar þeirra deilda sem smitberinn hefur/ hafði viðkomu á, gerir tvo lista með **nafni, kennitölu og síma starfsmanna** sem önnuðust sjúkling. Einn yfir þá sem umgengust hann náið og annan yfir þá sem voru lítið útsettir. Listarnir eru sendir til starfsmannahjúkrunarfræðings á MAN. Deildarstjórar / yfirmenn láta starfsmenn vita af fyrirhuguðu berklaprófi.
- Berklapróf (Mantoux) er framkvæmt 8-10 vikum eftir útsetningu fyrir smitbera og er í höndum bráða-og göngudeildar G-3 Fossvogi, sími 2042. Umsjón með verkefninu hefur starfsmannahjúkrunarfræðingur.

- Starfsmenn eru ábyrgir fyrir að mæta í berklapróf og aflestur 48-72 tímum síðar. Jákvætt próf miðast við ≥ 10 mm svörun** / prota, en hjá ónæmisbældum starfsmönnum er miðað við ≥ 5 mm svörun, jákvæðri svörun á prófi er fylgt eftir með lungnamynd á LSH.
- Starfsmenn með jákvæða svörun á prófi eru tilkynntir til Göngudeildar sóttvarna (GS) til frekari mismunagreiningar og meðferðarmats. Starfsmenn þanta sjálfir viðtal á GS að röntgenrannsókn lokinni í síma 585-1396 / 1390. Greining og lyfjameðferð er starfsmönnum að kostnaðarlausu.
- Göngudeild sóttvarna sendir niðurstöður til trúnaðarlæknis Landspítala sem tilkynnir sýkingavarnadeild um nýsmitanir berkla.
- Nýsmitanir eru tilkynntar til Landlæknisembættis af GS. Trúnaðarlæknir Landspítala tilkynnir til Vinnueftirlits ríkisins.
- Starfsmannahjúkrunarfræðingur tekur saman tíðni þeirra sem voru yfir neikvæðum aflestrarmörkum í hópunum 2 að ofan og senda til GS, sýkingavarnadeildar og deildarstjóra / yfirmanna þeirra deilda sem rakning smits var gerð á.

* **Einstaklingur er með virkan berklasjúkdóm og myndar loftúða með smitögnum.**

Verklagsregla um að setja berklapróf og lesa svörun

Mantouxpróf er sett dorsalt á vinstri framhandlegg / nema ástæða sé til annars.

Sprautað er 0,1 ml 2 TU SI tuberculini intradermalt.

Prófið er lesið 48-72 tímum síðar og mörk þrotans metin sjónrænt og með þreifingu.

Merkið með penna og lesið þvert á langás handleggs.

Neikvætt próf < 15 mm hjá starfsmönnum við nýráðningu eða þeim sem ekki hafa verið í samvistum við smitbera sl. 1 ár.

Neikvætt próf < 10 mm hjá starfsmönnum sem hafa verið í samvistum við smitbera sl. 1 ár.

Jákvætt próf ≥ 15 mm hjá starfsmönnum við nýráðningu eða þeim sem ekki hafa verið í samvistum við smitbera sl. 1 ár.

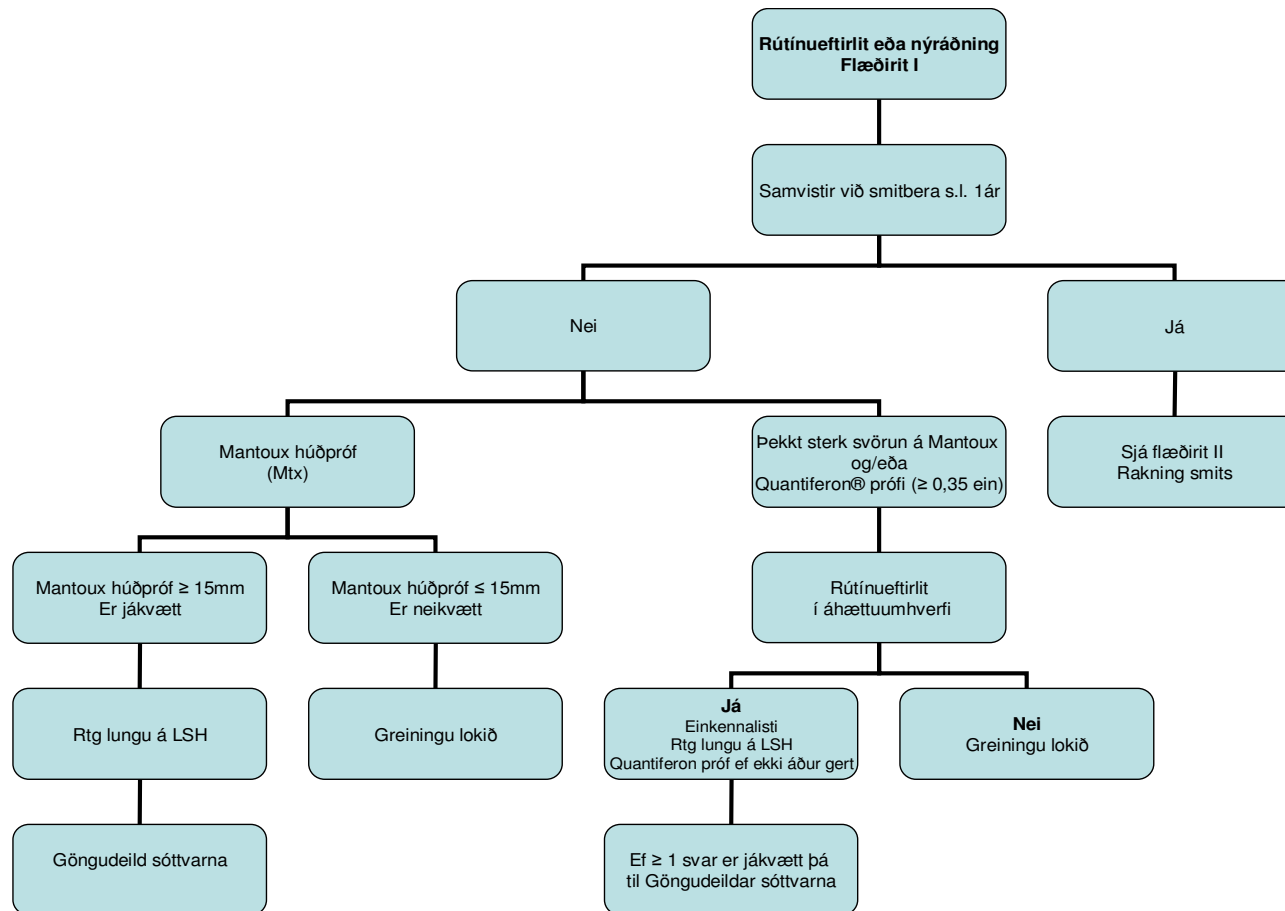
Jákvætt próf ≥ 10 mm hjá starfsmönnum sem hafa verið í samvistum við smitbera sl. 1 ár.

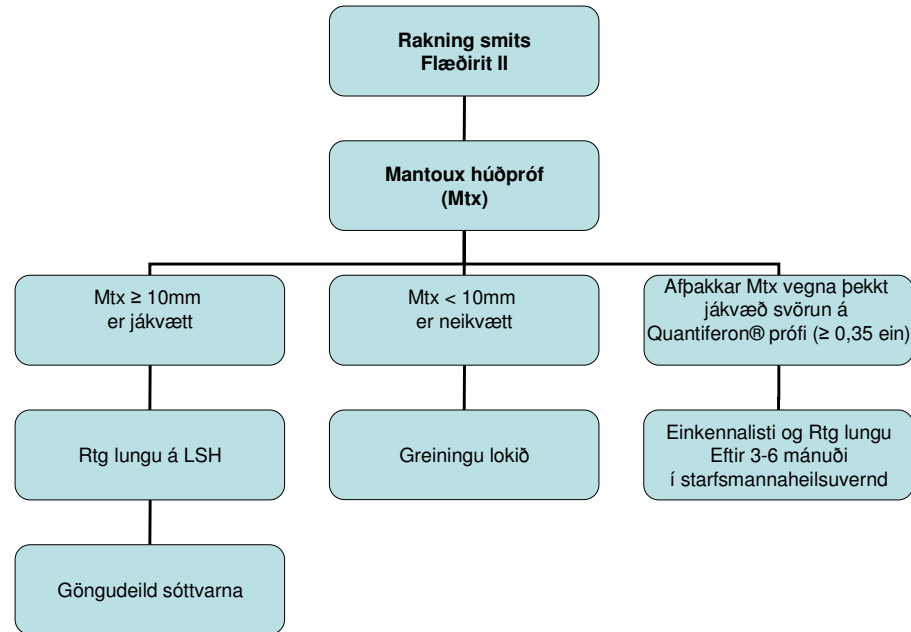
Jákvætt próf ≥ 5 mm hjá starfsmönnum sem eru með ónæmisbældan sjúkdóm.

Áhættumatsgreining deilda

Samkvæmt áhættumati á árlegt próf að fara fram á eftirtöldum deildum:

- A – 7
- Berkjuspeglun
- Sýklarannsókn / starfsmenn sem vinna með berklasýni





Berklaeftirlit hjá starfsfólki / nemum Landspítala

Nafn: _____ Kennitala: _____

Heimilisfang: _____

Sími:(heima / GSM): _____ / _____

Starfsheiti: _____ Deild: _____ Sími: _____

Starfsaldur í árum _____ Mánuðir _____

Tilefni: ráðning smitrakning rútínueftirlit

Hefur þú verið **bólusett(ur)** gegn berklum (BCG, “kalmetterring”)?
Nei Já, það var gert (um það bil) árið _____ Óvíst

Hvenær fórst þú í **berklapróf** síðast?
Aldrei Óvíst Fyrir (um það bil) _____ árum. Niðurstaða: _____

Hefur þú starfað/dvalið lengi í landi/ umhverfi þar sem mikið er um berklaveiki?
Nei Já, hvar: _____

Hefur þú verið í samvistum við smitbera á vinnustað eða á heimili?
Nei Já, hvar: _____ hvenær _____ óvíst

Aðrar upplýsingar:

Berklapróf (Mantoux)

Viðmiðunarmörk:

Jákvætt próf ≥ 15 mm hjá starfsmönnum við nýráðningu eða þeim sem ekki hafa verið í samvistum við smitbera sl.1 ár

Jákvætt próf ≥ 10 mm hjá starfsmönnum sem hafa verið í samvistum við smitbera sl.1 ár

Jákvætt próf ≥ 5 mm hjá starfsmönnum með ónæmisbældan sjúkdóm

Starfsmaður/nemi með jákvætt próf fer í rtg lungu á LSH og í frekara mat á Göngudeild sóttvarna

Berklapróf (Mantoux 2TU) er gert: _____ / _____ / 20____
undirskrift

Aflestur: _____ / _____ / 20____ Niðurstaða: Neikvætt
Mælist _____ mm.

Athugasemdir:

Starfsmanni/nema hefur verið ráðlagt að panta tíma hjá Göngudeild sóttvarna (GS) Álfabakka 16, sími: 5851390/5851396

Niðurstöður faxesaðar til GS Fax: 05851315

Einkennaskimun vegna gruns um lungnaberkla hjá starfsmönnum LSH

Hefur þú haft einhver eftirtalinna einkenna undanfarnar vikur ?

Hósti í 3 vikur	Já	Nei
Slímkenndur uppgangur	Já	Nei
Blóð í uppgangi	Já	Nei
Verkir í brjóstholi	Já	Nei

Nafn: _____

Kennitala: _____

Deild: _____

Sendist til starfsmannahjúkrunarfræðings á mannauðssviði, starfsumhverfisdeild.